

«L'art de l'improvisation»

Stage animé par Carole Paulin
Le 3 décembre 2017



SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@: sidonyvox@yahoo.com

Tel: 06 10 28 84 92

<http://www.sidonyvox.fr/>

Psychomotricienne et psychothérapeute, pendant 20 ans, le théâtre fait irruption dans sa vie. Elle s'y implique et décroche, non pas la lune, mais un diplôme du conservatoire d'art dramatique (06) et obtient un certificat de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Du théâtre à la voix il n'y a qu'un pas.

La recherche vocale la passionne. Après plusieurs formations dont une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle rencontre le « Roy Hart Theatre » et la performance vocale. Membre associé du CAIRH (Centre artistique international Roy Hart) elle s'y immerge plusieurs fois par an pour poursuivre un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et des résidences artistiques.

Carole pratique le chant lyrique, écrit des spectacles, chansons, poèmes et autres textes. Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans leurs créations.

-Présentation

La voix est un phénomène naturel « pré-existant » au langage. Il existe de nombreuses formes d'improvisation (jazz, blues, avec ou sans musicien, avec ou sans thème, mélodique ou plus basée sur des sons non chantés...).

Ce stage propose d'aller à la rencontre d'une improvisation « découverte » basée sur l'expérimentation de ces capacités vocales et la tentative de mise en forme d'une expression de soi dans l'instant. Ceci afin d'étendre son registre vocal et de prendre contact avec son chant intérieur.

-Objectifs principaux

- Mise en lien corps/respiration/souffle/voix.
- Libérer la voix sous une forme non protocolaire.
- Toucher et se laisser toucher par la voix

-Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : relaxation, mouvement, posture, déplacement, rythme...
- Respiration : souffle, placement, travail sur le diaphragme...
- Recherche vocale (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...).
- Ecoute de soi et expression improvisée.

-Durée et public

Dimanche 3 décembre 2017 de 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h30 (6h de stage) pause repas partagée. Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

-Coût de la formation

65€/ 6h de stage

-Lieu

Les Loges : 18 Avenue Thiers 06450 Nice

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 30€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle



