

« Corps et Jeu pour incarner la CNV »

Stage animé par Michelle Rosso et Carole Paulin
Les 17 et 18 novembre 2018



Atelier du mieux être

5 rue de la scie
38170 Seyssinet



Carole Paulin

Comédienne, conteuse et performeuse vocale.
Pédagogue de la voix et professeur de théâtre.
Diplômée du conservatoire d'art dramatique et certifiée par la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie). Elle est membre associé du CAIRH (Centre artistique international Roy Hart).

Diplômée en psychomotricité, métier qu'elle a exercé pendant 20 ans.

www.sidonyvox.fr

Michelle Rosso

Formatrice certifiée en Communication NonViolente d'après le processus développé par Marshall Rosenberg. Coach certifiée par l'école de Management de Grenoble. Intervient auprès de publics variés, en entreprises et en institutions, milieu scolaire et animation, santé et social, pour transmettre une manière de communiquer favorisant des relations de respect mutuel, de coopération et de collaboration. Médiatrice, gestion de conflits auprès des équipes et des familles.

www.cnvformations.fr

-Présentation

La Communication NonViolente est un art de vivre avec soi-même, avec les autres, fondée sur la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication.

L'apprentissage et l'intégration des processus CNV développés dans les années 60 par Marshall Rosenberg, Dr en psychologie clinique, rend possible, dans des situations de désaccord et de conflit, le maintien du dialogue pour rechercher entre les protagonistes une solution créative de coopération.

Ce stage se propose au travers du jeu d'acteur essentiellement axé sur la conscience corporelle, de développer la présence à soi, à l'autre et au groupe, afin de faciliter la compréhension et l'assimilation des principes de la CNV.

-Objectifs principaux

- Développer un état de conscience et de connexion profonde
- Être en relation avec autrui sans perdre la connexion à soi-même.
- Être conscient et en relation avec notre environnement sans le subir.
- Trouver son axe et sa posture

-Les grands axes de travail

- Relaxation, respiration/souffle, conscience du corps.
- A travers des jeux de scène communiquer en conscience.
- Expérimenter la différence entre état émotionnel et état d'être.
- Essayer différentes postures (leader/suiveur, coopération, opposition, neutralité...) pour tester son ressenti et sa manière d'être en relation avec son environnement humain.

-Durée et public

Du samedi 17 novembre 10h- 13h ; 14h30-17h30h au dimanche 18 novembre 10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30 (12h de stage) pause repas partagée.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant la CNV professionnellement ou pas et à toutes celles désireuses de découvrir cette pratique.

12 participants maximum.

-Coût de la formation

Particulier : 220€ Acompte 70€

Association/profession libérale : 350€ Acompte 105 €

-Lieu

Atelier du mieux être 5 rue de la scie 38170 Seyssinet

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : rosso.michelle@gmail.com

Inscription validée à réception du chèque d'acompte à l'ordre de : Michelle Rosso 2 route de Lyon 38160 CHATTE