

## « Donner corps à sa voix »

Stage animé par Carole Paulin  
Les 10 et 11 Novembre 2018



SIDONY VOX



N° SIRET: 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@: [sidinyvox@yahoo.com](mailto:sidinyvox@yahoo.com)

Tel: 06 10 28 84 92

[www.sidonyvox.fr](http://www.sidonyvox.fr)

Le théâtre fait irruption dans sa vie. Elle s'y implique et décroche, non pas la lune, mais un diplôme du conservatoire d'art dramatique (06) et obtient un certificat de la Tchekhov International Theatre School en Russie.

Du théâtre à la voix il n'y a qu'un pas.

La recherche vocale la passionne. Après plusieurs formations dont une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle rencontre le « Roy Hart Theatre » et la performance vocale. Membre associé du CAIRH (Centre artistique international Roy Hart) elle s'y immerge plusieurs fois par an pour poursuivre un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et des résidences artistiques.

Comédienne, conteuse et performeuse vocale, elle pratique aussi le chant lyrique, écrit des spectacles, chansons, poèmes et autres textes. Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans leurs créations.

Elle est diplômée en psychomotricité.

### -Présentation

La voix naît du corps et est intimement liée à l'imaginaire et aux émotions.

Chaque son, du soupire au cri, du lyrique au plus « laid », a sa place dans notre imaginaire artistique. L'étendue des possibilités vocales va bien au-delà des limites usuelles sociales ou professionnelles de la voix.

Ce stage propose de partir explorer notre univers et celui des autres pour enrichir notre palette vocale et expressive. Invitation à jouer, à s'étonner, à s'imaginer autre, à créer de nouveaux liens.

*Tentative de toucher ce qui nous met en mouvement dans nos voix, dans nos corps afin de nourrir une créativité individuelle et collective.*

### -Objectifs principaux

- Rechercher le lien respiration/souffle/voix.
- Trouver sa voix « naturelle » ou voix « pure ».
- Explorer et étendre son registre vocal (du son non syllabique, à la voix parlée, à la voix chantée sans et avec texte).

### -Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : relaxation, mouvement, posture, déplacement, Rythme...
- Respiration : souffle, placement, travail sur le diaphragme...
- Voix « naturelle » : Recherche individuelle de sa voix (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...).
- Voix parlée : articulation, phonétique, intentionnalité, expression des émotions...
- Voix chantée : improvisation, musicalité, tonalité, clarté du texte, mobilisation émotionnelle...

Chaque participant(e) est invité(e) à apporter un texte ou une chanson (un passage : 30 ou 35 lignes ou 2min environ) connu par cœur pour faire une recherche individuelle.

### -Durée et public

Le samedi 10 novembre de 14h à 18h et le dimanche 11 novembre de 10h – 13h et 14h30 – 17h30.

Pause repas partagé.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle ou un métier relationnel de soins, d'apprentissage, d'accompagnement... Et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

### -Coût de la formation

110€/10h de stage.

### -Lieu

Les Loges : 18 Avenue Thiers 06450 Nice

### -Modalités d'inscription

Envoyez un email à : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle