

« Voix Libre »

Stage animé par Carole Paulin
Les 19 et 20 Janvier 2019



SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@ : sidonyvox@yahoo.com

Tel : 06 10 28 84 92

www.sidonyvox.fr

Le théâtre fait irruption dans sa vie. Elle s'y implique et décroche, non pas la lune, mais un diplôme du conservatoire d'art dramatique (06) et obtient un certificat de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Du théâtre à la voix il n'y a qu'un pas.

La recherche vocale la passionne. Après plusieurs formations dont une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle rencontre le « Roy Hart Theatre » et la performance vocale.

Membre associé du CAIRH (Centre artistique international Roy Hart) depuis 2013, elle s'y immerge plusieurs fois par an pour poursuivre un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et des résidences artistiques.

Comédienne, conteuse et performeuse vocale, Carole pratique le chant lyrique, écrit des spectacles, chansons, poèmes et autres textes. Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans leurs créations.

Elle est diplômée en psychomotricité.

-Présentation

Une Voix Libre, qu'est-ce que ça peut bien être ?

La possibilité de passer d'une tonalité à une autre sans accro ; d'utiliser les différents résonateurs et de changer de couleur de voix facilement ; de passer de la voix parlée à la voix chantée avec aisance ; de faire des sons qui ne sont pas du registre du langage, ni du chant mais qui sont néanmoins une expression, une création.

Une Voix Libre est une voix qui a suffisamment expérimenté et élargi ses possibilités pour pouvoir jouer avec et créer ainsi un univers sonore large et varié.

-Objectifs principaux

- Mise en lien corps/respiration/souffle/voix.
- Explorer l'étendu du registre vocal.
- Trouver une forme à son expression vocale élargie.

-Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : relaxation, mouvement, posture, déplacement ...
- Respiration : souffle, placement, travail sur le diaphragme...
- Recherche vocale (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...).
- Rythme.
- Création d'un univers sonore varié.
- Tentative de mise en forme ou préforme d'une création vocale*

*Il est possible mais non obligatoire, de venir avec un chant ou un texte.

-Durée et public

Du samedi 19 janvier 14h -18h au dimanche 20 janvier 10h00 - 13h00 et 14h30 - 17h30 (10h de stage) pause repas partagée. Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.
8 participants maximum.

-Coût de la formation

110€/ 10h de stage

-Lieu

Les Loges : 18 Avenue Thiers 06450 Nice

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle