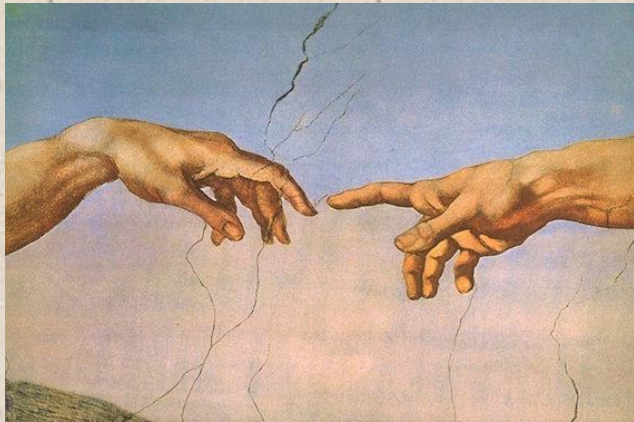


« Se Rencontrer »

Stage animé par Carole Paulin et Fabien Berraïs
Les 24-25 et 26 Janvier 2020



SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@: sidonyvox@yahoo.com

Tel: 06 10 28 84 92

<http://www.sidonyvox.fr/>

-Présentation

Au-delà de nos fonctions sociales et familiales qui sommes-nous ? Lorsque je suis seule et que je veux répondre à la question « Qui suis-je ? » sans en passer par « je suis la fille de, je suis père de, je suis secrétaire, patron, chauffeur, institutrice, je suis l'ami de..., je suis bénévole à... » par quoi définit-on notre essence humaine, notre noyau ? C'est peut-être endosser sa singularité, porter son Je...

Lorsque je rencontre l'autre, qui est-ce que je rencontre ? Une fonction (mon collègue, ma mère...), un regard, une voix, une odeur, une sensation indéfinissable, un être humain à la fois semblable et différent de moi... ? Par où, à quel endroit de nous la rencontre avec l'autre a-t-elle lieu ? Le corps, l'intellect, notre graine d'humanité ? C'est peut-être expérimenter d'autres facettes de nous-mêmes dans les interactions avec l'autre entre le Je et le Toi...

Si nous nous référons à notre environnement, notre écosystème humain, matériel, social, planétaire... quelle relation entretenons-nous avec cet écosystème ? Par quel prisme le voyons-nous, le sentons-nous ? Se rencontrer, c'est peut-être enfin rencontrer le monde... C'est peut-être expérimenter sa place entre le dedans et le dehors, l'ici et le là-bas, le Je et le Nous.

Nous naviguerons étape par étape vers ce retour à soi par des expériences pratiques, à travers l'art-thérapie : la voix, le corps et la Téhima ... : seul, à deux ou en groupe.

Se rencontrer, rencontrer l'autre, rencontrer le Tout est un long chemin...

-Durée et public

Les vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26/01/20 de 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h30 (18h de stage). Les pauses repas incluent une recherche sur le thème du stage (repas seul, à deux, en groupe).

Ce stage s'adresse à toutes personnes désireuses de partir en exploration autour de la rencontre et de la relation.

Japhet-Fabien Fahmi BERRAÏS :

Psychothérapie psychanalytique et humaniste & Psychologie des Profondeurs.

Art-Thérapie, Sexothérapie, Téhima®, Gestalt, Hypnose Ericksonienne, P.N.L.

Membre du CIRET - Centre International de Recherches et Études Transdisciplinaires.

Membre d'Honneur du Collectif des Psychothérapeutes Certifiés.

Tel : 06 16 70 22 95

Carole Paulin/Sidony :

Comédienne, conteuse, auteur et performeuse vocale. Diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et certifiée de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Diplômée en psychomotricité (20 ans de pratique).

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale

Après une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle devient membre associé du Centre artistique international Roy Hart où elle poursuit un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et fait y des résidences artistiques.

-Coût de la formation

250€/ 18h de stage

-Lieu

Le 109, 89 route de Turin 06300 Nice. Salle de la Cie Antipodes.

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle