

# « Voix Libre »

Stage animé par Carole Paulin  
Le 29 Septembre 2019



## SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@ : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Tel : 06 10 28 84 92

[www.sidonyvox.fr](http://www.sidonyvox.fr)

Carole est diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et a obtenu un certificat de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie). La recherche vocale la passionne. Après une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle rencontre le « Roy Hart Theatre » et la performance vocale. Membre associé du CAIRH (Centre artistique international Roy Hart) depuis 2013, elle y poursuit un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et y fait des résidences artistiques. Comédienne, conteuse et performeuse vocale, Carole pratique le chant lyrique, écrit des spectacles, chansons, poèmes et autres textes. Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans leurs créations. Elle est formatrice pour le CNFPT et a un DE en psychomotricité.

### -Présentation

Une Voix Libre, qu'est-ce que ça peut bien être ? La possibilité de passer d'une tonalité à une autre sans accro ; d'utiliser les différents résonateurs et de changer de couleur de voix facilement ; de passer de la voix parlée à la voix chantée avec aisance ; de faire des sons qui ne sont pas du registre du langage, ni du chant mais qui sont néanmoins une expression, une création.

Une Voix Libre est une voix qui a suffisamment expérimenté et élargi ses possibilités pour pouvoir jouer avec et créer ainsi un univers sonore large et varié.

### -Objectifs principaux

- Mise en lien corps/respiration/souffle/voix.
- Explorer l'étendu du registre vocal.
- Trouver une forme à son expression vocale élargie.

### -Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : relaxation, mouvement, posture, déplacement ...
  - Respiration : souffle, placement, travail sur le diaphragme...
  - Recherche vocale (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...).
  - Rythme.
  - Création d'un univers sonore varié.
  - Tentative de mise en forme ou préforme d'une création vocale\*
- \*Il est possible mais non obligatoire, de venir avec un chant ou un texte.

### -Durée et public

Le dimanche 29 septembre de 10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30 (6h de stage) pause repas partagé.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

8 participants maximum.

### -Coût de la formation

65€/ 6h de stage

### -Lieu

Caps Academy 155 allée Belle-Vue 06600 Antibes

### -Modalités d'inscription

Envoyez un email à : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 30€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle