

# LABORATOIRE DE RECHERCHE VOCALE

Stage animé par Carole Paulin  
Le Dimanche 19 Janvier 2020



N° SIRET: 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@: [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Tel: 06 10 28 84 92

[www.sidonyvox.fr](http://www.sidonyvox.fr)

Comédienne, conteuse, auteur et performeuse vocale.  
Diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et certifiée de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Diplômée en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Après une approche de la « pneumophonie » de S. Wilfart, elle devient membre associé du Centre Artistique International Roy Hart où elle poursuit un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et y fait des résidences artistiques.

Membre fondatrice de l'International Vocal Research Group relié au CAIRH.

## -Présentation

Ce laboratoire est un lieu et un temps dévolu à la recherche vocale.

Chaque participant vient avec un projet, professionnel ou non, dans lequel la voix a de l'importance (poésies, slam, monologues, textes divers, chants).

Il sera proposé des échauffements corporels et vocaux puis diverses expériences à faire avec son support.

Le corps, l'imaginaire, les émotions et les expériences de groupe seront les alliés de la voix dans ces explorations.

L'objectif étant d'étendre ses possibilités vocales non utilisées ou peu et de revisiter son projet par de nouveaux chemins afin de l'enrichir.

## -Objectifs principaux

- Prendre contact avec son "corps expressif".
- Trouver de nouveaux axes d'approche pour son projet.
- Explorer et étendre son registre vocal.

## -Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : Relaxation, mouvement, rythme...
- Respiration : Amplitude, zones, relâchement du diaphragme...
- Voix : Exploration de ses capacités vocales (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...) par des exercices vocaux, des jeux de corps (mouvements, contact...) et l'imaginaire (personnages, atmosphère, situations...).
- Improvisation.
- Travail sur un support : Chaque participant(e) est invité(e) à venir avec un projet (chanson, texte...).

## -Durée et public

Dimanche 19 Janvier 2020 de 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h30 (6h de stage) pause repas partagé.

Ce stage s'adresse aux personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles ayant déjà un bagage dans le domaine de la voix (art de la scène, professeurs, conférenciers, animateurs radio...).

## -Coût de la formation

65€/ 6h de stage

## -Lieu

Café-Théâtre Les loges 18 avenue Thiers 06000 Nice

## -Modalités d'inscription

Envoyez un email à : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 30€ à l'ordre de :

Carole Paulin Le Collet St Jean La Rivière 06450  
Utelle