

« Quand la voix En-Chante le Corps »

Stage animé par Carole Paulin
Les 14 et 15 Mars 2020



SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@ : sidonyvox@yahoo.com

Tel : 06 10 28 84 92

www.sidonyvox.fr

-Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteur et performeuse vocale.
Diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et certifiée de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Diplômée en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans leurs créations.

Après une approche de la « pneumophonie » de S. Wilfert, elle devient membre associé du Centre Artistique International Roy Hart où elle poursuit un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et y fait des résidences artistiques.

Membre fondatrice de l'International Vocal Research Group relié au CAIRH.

-Présentation

La voix dès notre naissance se trouve "sculptée" par notre environnement (humain, matériel et géographique).

Nos expériences physiques et émotionnelles polissent sa forme.

De là nous développons et atrophions certains aspects de notre voix et aussi de notre corps. Nous privilégions certains canaux et en délaissions d'autres.

Comment libérer notre potentiel expressif, créatif ?
C'est l'objet de ce stage.

Trouver la voie/voix dans le labyrinthe de notre corps et de nos émotions, passer les obstacles et sortir des impasses pour expérimenter le chant/champ immense de nos possibilités vocales.

-Objectifs principaux

-Prendre contact avec son "corps expressif".

-Trouver sa voix « naturelle » ou voix « pure ».

-Explorer, étendre son registre vocal chanté et y prendre plaisir.

-Les grands axes de travail

-Exploration corporelle : Relaxation, mouvement, rythme...

-Respiration : Amplitude, zones, relâchement du diaphragme...

-Voix « naturelle » : Exploration de ses capacités vocales (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...) par des exercices vocaux, des jeux de corps (mouvements, contact...) et l'imaginaire (personnages, atmosphère, situations...).

-Improvisation.

-Recherche avec un support : Chaque participant(e) est invité(e) à apporter une chanson (connue par cœur) pour une recherche individuelle.

-Durée et public

Samedi 14 Mars 14h -18h et dimanche 15 Mars 10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30 (10h de stage).

Pause repas partagée.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

8/10 participants maximum.

-Coût de la formation

120€/ 10h de stage

-Lieu

Arty Studio 25 Rue Gubernatis 06000 Nice

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet du Monde St Jean La Rivière
06450 Utelle