

« Quand la voix En-Chante le Corps »

Stage animé par Carole Paulin
Les 14 et 15 Mars 2020



SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@ : sidonyvox@yahoo.com

Tel : 06 10 28 84 92

www.sidonyvox.fr

-Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteur et performeuse vocale.
Diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et
certifiée de la Tchekhov International Theatre School in
Melikhovo (Russie).

Diplômée en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction
Publique Territoriale.

Elle accompagne des acteurs, chanteurs et conteurs dans
leurs créations.

Après une approche de la « pneumaphonie » de
S. Wilfert, elle devient membre associé du Centre
Artistique International Roy Hart où elle poursuit un
travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la
voix et y fait des résidences artistiques.

Membre fondatrice de l'International Vocal Research
Group relié au CAIRH.

-Présentation

La voix dès notre naissance se trouve "sculptée" par
notre environnement (humain, matériel et
géographique).

Nos expériences physiques et émotionnelles polissent sa
forme.

De là nous développons et atrophions certains aspects
de notre voix et aussi de notre corps. Nous privilégions
certains canaux et en délaissions d'autres.

Comment libérer notre potentiel expressif, créatif ?
C'est l'objet de ce stage.

Trouver la voie/voix dans le labyrinthe de notre corps et
de nos émotions, passer les obstacles et sortir des
impasses pour expérimenter le chant/champ immense
de nos possibilités vocales.

-Objectifs principaux

-Prendre contact avec son "corps expressif".

-Trouver sa voix « naturelle » ou voix « pure ».

-Explorer, étendre son registre vocal chanté et y prendre
plaisir.

-Les grands axes de travail

-Exploration corporelle : Relaxation, mouvement,
rythme...

-Respiration : Amplitude, zones, relâchement du
diaphragme...

-Voix « naturelle » : Exploration de ses capacités vocales
(tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...) par
des exercices vocaux, des jeux de corps (mouvements,
contact...) et l'imaginaire (personnages, atmosphère,
situations...).

-Improvisation.

-Recherche avec un support : Chaque participant(e) est
invité(e) à apporter une chanson (connue par cœur) pour
une recherche individuelle.

-Durée et public

Samedi 14 Mars 14h -18h et dimanche 15 Mars
10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30 (10h de stage).

Pause repas partagée.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une
activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes
celles désireuses de découvrir leur voix.

8/10 participants maximum.

-Coût de la formation

120€/ 10h de stage

-Lieu

Arty Studio 25 Rue Gubernatis 06000 Nice

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de
50€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet du Monde St Jean La Rivière
06450 Utelle