

# « Voix libre »

Stage animé par Carole Paulin  
Les 10 et 11 Octobre 2020



## SIDONY VOX



N° SIRET : 822 776 290 00014

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle

@ : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Tel : 06 10 28 84 92

[www.sidonyvox.fr](http://www.sidonyvox.fr)

### -Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteur et performeuse vocale.

Diplômée du conservatoire d'art dramatique (06) et certifiée de la Tchekhov International Theatre School in Melikhovo (Russie).

Diplômée en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Après une approche de la « pneumaphonie » de S. Wilfart, elle devient membre associé du Centre Artistique International Roy Hart où elle poursuit un travail de recherche sur la voix, sur la pédagogie de la voix et y fait des résidences artistiques.

Membre fondatrice de l'International Vocal Research Group relié au CAIRH.

### -Présentation

Une Voix Libre, qu'est-ce que ça peut bien être ?

La possibilité de passer d'une tonalité à une autre sans accro ; d'utiliser les différents résonateurs et de changer de couleur de voix facilement ; de passer de la voix parlée à la voix chantée avec aisance ; de faire des sons qui ne sont pas du registre du langage, ni du chant mais qui sont néanmoins une expression, une création.

Une Voix Libre est une voix qui a suffisamment expérimenté et élargi ses possibilités pour pouvoir jouer avec et créer ainsi un univers sonore large et varié.

### -Objectifs principaux

- Mise en lien corps/respiration/souffle/voix.
- Explorer l'étendu du registre vocal.
- Trouver une forme à son expression vocale élargie.

### -Les grands axes de travail

- Exploration corporelle : relaxation, mouvement, posture, déplacement ...
- Respiration : souffle, placement, travail sur le diaphragme...
- Recherche vocale (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...).
- Rythme.
- Création d'un univers sonore varié.
- Tentative de mise en forme ou préforme d'une création vocale\*

\*Il est possible mais non obligatoire, de venir avec un chant ou un texte.

### -Durée et public

Du samedi 10 Octobre 14h -18h au dimanche 11 Octobre 10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30 (10h de stage) pause repas partagée.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

10 participants maximum.

### -Coût de la formation

110€/ 10h de stage

### -Lieu

Les Loges : 18 Avenue Thiers 06450 Nice

### -Modalités d'inscription

Envoyez un email à : [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet St Jean La Rivière 06450 Utelle