

# « La conscience du corps dans les arts de la scène »

Laboratoire animé par Carole Paulin

Le samedi 20 février 2021 ou Le dimanche 21 février 2021



## Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteur, performeuse vocale et pédagogue.

Diplômée du conservatoire d'art dramatique et de la Tchekhov International Theatre School.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Membre associé du Centre Artistique International Roy Hart.

Psychomotricienne 20 ans d'expérience.

[www.sidonyvox.fr](http://www.sidonyvox.fr)

## Présentation

Notre corps est notre outil de connaissance, de nous, de l'autre, du monde.

C'est en lui que nos facultés prennent leur source.

La conscience du corps permet d'aiguiser la perception de l'espace, du temps, de la relation, de notre vie intérieure et plus encore.

Indispensable pour vivre, il est sur la scène notre allié sans qui rien n'est possible.

Ce laboratoire est destiné à l'exploration et à l'écoute du corps en lien avec l'acte scénique et la relation.

## Durée -Coût- Public

Horaires : 10H-13h et 14h30- 17h30 (adaptation en cas de couvre-feu à 18h)

Coût du laboratoire : 70€/6h

Ce laboratoire s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de développer la relation à leur corps (enseignants, soignants ...).

A partir de 15 ans.

Cinq personnes maximum par laboratoire (respect des règles sanitaires/Covid 19 – salle 70 m2)

## Lieu

Café-théâtre Les Loges

18 avenue Thiers – Nice

## Modalités d'inscription

Inscriptions obligatoires par email à [sidonyvox@yahoo.com](mailto:sidonyvox@yahoo.com)

ou par téléphone au 06 10 28 84 92