

« Quand la voix en-chante le corps »

Stage animé par Carole Paulin
Les 11 – 12 et 13 octobre 2024



SIDONY VOX



www.sidonyvox.fr

-Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteure, performeuse vocale et pédagogue de la voix.

Diplômée du conservatoire d'art dramatique, de la Tchekhov International Theatre School et en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Membre associé du Centre Artistique International Roy Hart.

Membre cofondatrice de l'International Vocal Research Group.

-Présentation

La voix dès notre naissance se trouve "sculptée" par notre environnement (humain, matériel ...).

Nos expériences physiques et émotionnelles polissant sa forme.

De là nous développons et atrophions certains aspects de notre voix et aussi de notre corps.

Nous privilégions certains canaux et en délaissions d'autres.

*Comment libérer notre potentiel expressif, créatif ?
C'est l'objet de ce stage.*

Trouver la voie/voix, passer les obstacles et sortir des impasses pour expérimenter le chant/champ immense de nos possibilités vocales.

-Objectifs principaux

- Prendre contact avec son "corps expressif".
- Trouver sa voix « naturelle » ou voix « pure ».
- Explorer, étendre son registre vocal chanté et y prendre plaisir.

-Les grands axes de travail

-Exploration corporelle : Relaxation, mouvement, rythme...

-Respiration : Amplitude, zones, diaphragme...

-Voix « naturelle » : Exploration de ses capacités vocales (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...) par des exercices vocaux, des jeux de corps (mouvements, contact...) et l'imaginaire (personnages, atmosphère, situations...).

-Improvisation.

-Recherche avec un support : *Chaque participant(e) est invité(e) à apporter une chanson (connue par cœur) pour une recherche individuelle.*

-Durée et public

Les 11 - 12 et 13 Octobre 2024 de 10h00 -13h00 et 14h30 - 17h30. Pause repas partagée.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique amateur ou professionnelle et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

-Coût de la formation et lieu

245€/18h de stage

La Note Bleue, 355 chemin Maurice Ravel
26350 Montchenu.

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : sidonyvox@yahoo.com

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de :

Carole Paulin

Le Collet du Monde St Jean La Rivière 06450 Utelle

Renseignements : Eric Fritz au 06 75 25 68 31